

การจัดทำแผนการดูแลรายบุคคลสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง (Care Plan) โดยอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น

ข้อมูลผู้สูงอายุ : ชื่อ-สกุล นาง ปาณี ทองแก้ว เลขบัตรประจำตัวประชาชน ๑-๗๑๐๕-๐๐๑๕๑-๓๑-๒ อายุ ๘๒ ปี
 ที่อยู่ปัจจุบัน ถ. ๕-๑ ต. นวราชเหนือ อ. ตำบ.ท จ. นครนายก หมายเลขโทรศัพท์ ADL = ๑๐
 ข้อมูลอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น : ชื่อ-สกุล นางพัชร์พรทิพย์ กิจรรณาสองศรี หมายเลขโทรศัพท์ ๐๘๐-๕๕๖๘๖๖ สังกัดหน่วยงาน เทศบาลนครนครนายก

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
1. การดูแลกิจวัตรประจำวัน	<input type="radio"/> การอาบน้ำ ทำความสะอาดร่างกาย กับการแต่งตัว	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input checked="" type="radio"/> การช่วยเหลือเคลื่อนย้าย หรือการพลิกตะแคงตัว	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input checked="" type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน <u>1</u>วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> การช่วยเหลือรับประทานอาหาร	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> การช่วยเหลือการขับถ่าย	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> อื่นๆ ระบุ.....	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
2. การดูแลสุขภาพขั้นพื้นฐาน	○ การพยาบาลพื้นฐาน	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input checked="" type="checkbox"/> การฟื้นฟูสมรรถภาพเบื้องต้น และการออกกำลังกาย/ กายภาพเบื้องต้น	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. <input checked="" type="checkbox"/> 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ การประเมินความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวัน ขั้นพื้นฐาน	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ การทำแผลเบื้องต้น	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input checked="" type="checkbox"/> การประเมินสัญญาณชีพ	○ ก่อนเวลา 08.00 น. <input checked="" type="checkbox"/> 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ ดูแลเรื่องยาเบื้องต้น	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input checked="" type="checkbox"/> การประเมินภาวะซึมเศร้า	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. <input checked="" type="checkbox"/> 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ การดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อม	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ การดูแลสายสวนต่างๆ เบื้องต้น	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ อื่นๆ ระบุ.....	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
3. การดูแลสิ่งแวดล้อมและการประสานงาน	○ การทำความสะอาดบ้าน	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ ดูแลสถานที่ให้พื้นที่มีอากาศถ่ายเทได้สะดวก	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ จัดมัมพักผ่อนสำหรับผู้สูงอายุในบริเวณบ้าน	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ ให้คำปรึกษาด้านสุขภาพเบื้องต้นกับครอบครัว	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ การพาไปพบแพทย์	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ ประสานความร่วมมือช่วยเหลือและการส่งต่อกับหน่วยงานต่างๆ	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ อื่นๆ ระบุ.....	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์

หมายเหตุ การจัดการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงจำเป็นต้องได้รับการบริการจากบุคลากรในหลากหลายภาคส่วน เช่น นักกายภาพบำบัด พยาบาล เจ้าหน้าที่สาธารณสุข Caregiver อาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น เป็นต้น ดังนั้น ท้องถิ่นจำเป็นต้องประสานความร่วมมือกับหน่วยงานสาธารณสุขหรือหน่วยงานอื่นๆที่เกี่ยวข้องเพื่อให้การจัดทำแผนการดูแล (Care Plan) และการจัดการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงให้บูรณาการไปในทิศทางเดียวกัน

การจัดทำแผนการดูแลรายบุคคลสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง (Care Plan) โดยอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น

ข้อมูลผู้สูงอายุ : ชื่อ-สกุล นางสาว น้อยกา ไชยงศ์ เลขบัตรประจำตัวประชาชน 3-7105-00171-19-8 อายุ 92 ปี
 ที่อยู่ปัจจุบัน 63/45 ซ. 1 ต. นนทราช เขตบางพลี อ. บางพลี จ. ปทุมธานี หมายเลขโทรศัพท์ - ADL = 10
 ชื่ออาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น : ชื่อ-สกุล นางกัญญาพร นิลทิพย์ กิ่งแก้ว หมายเลขโทรศัพท์ 080-6638836 สังกัดหน่วยงาน เทศบาลต.บางพลีใหญ่

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
1. การดูแลกิจวัตรประจำวัน	<input type="checkbox"/> การอาบน้ำ ทำความสะอาดร่างกาย กับการแต่งตัว	<input type="checkbox"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="checkbox"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="checkbox"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="checkbox"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="checkbox"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="checkbox"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="checkbox"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="checkbox"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="checkbox"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="checkbox"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input checked="" type="checkbox"/> การช่วยเหลือเคลื่อนย้าย หรือการพลิกตะแคงตัว	<input type="checkbox"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="checkbox"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="checkbox"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="checkbox"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="checkbox"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="checkbox"/> 12.00 – 13.00 น. <input checked="" type="checkbox"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="checkbox"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="checkbox"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="checkbox"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน <u>1</u>วัน/สัปดาห์
	<input type="checkbox"/> การช่วยเหลือรับประทานอาหาร	<input type="checkbox"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="checkbox"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="checkbox"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="checkbox"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="checkbox"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="checkbox"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="checkbox"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="checkbox"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="checkbox"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="checkbox"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="checkbox"/> การช่วยเหลือการขับถ่าย	<input type="checkbox"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="checkbox"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="checkbox"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="checkbox"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="checkbox"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="checkbox"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="checkbox"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="checkbox"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="checkbox"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="checkbox"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="checkbox"/> อื่นๆ ระบุ.....	<input type="checkbox"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="checkbox"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="checkbox"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="checkbox"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="checkbox"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="checkbox"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="checkbox"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="checkbox"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="checkbox"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="checkbox"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
2. การดูแลสุขภาพขั้นพื้นฐาน	○ การพยาบาลพื้นฐาน	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input checked="" type="checkbox"/> การฟื้นฟูสมรรถภาพเบื้องต้น และการออกกำลังกาย/กายภาพเบื้องต้น	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. <input checked="" type="checkbox"/> 13.00 – 14.00 น. <input checked="" type="checkbox"/> 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....!.....วัน/สัปดาห์
	○ การประเมินความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวันขั้นพื้นฐาน	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ การทำแผลเบื้องต้น	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input checked="" type="checkbox"/> การประเมินสัญญาณชีพ	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. <input checked="" type="checkbox"/> 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....!.....วัน/สัปดาห์
	○ ดูแลเตียงยาเบื้องต้น	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input checked="" type="checkbox"/> การประเมินภาวะซึมเศร้า	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. <input checked="" type="checkbox"/> 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....!.....วัน/สัปดาห์
	○ การดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อม	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ การดูแลสายสวนต่างๆ เบื้องต้น	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ อื่นๆ ระบุ.....	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
3. การดูแลสิ่งแวดล้อมและการประสานงาน	○ การทำความสะอาดบ้าน	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ ดูแลสถานที่ให้พื้นที่มีอากาศถ่ายเทได้สะดวก	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
		○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	
	○ จัดมัมพักผ่อนสำหรับผู้สูงอายุในบริเวณบ้าน	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ ให้คำปรึกษาด้านสุขภาพเบื้องต้นกับครอบครัว	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ การพาไปพบแพทย์	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ ประสานความร่วมมือช่วยเหลือและการส่งต่อกับหน่วยงานต่างๆ	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ อื่นๆ ระบุ.....	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์

หมายเหตุ การจัดการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงจำเป็นต้องได้รับการบริการจากบุคลากรในหลากหลายภาคส่วน เช่น นักกายภาพบำบัด พยาบาล เจ้าหน้าที่สาธารณสุข Caregiver อาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น เป็นต้น ดังนั้น ท้องถิ่นจำเป็นต้องประสานความร่วมมือกับหน่วยงานสาธารณสุขหรือหน่วยงานอื่นๆที่เกี่ยวข้องเพื่อให้การจัดทำแผนการดูแล (Care Plan) และการจัดการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงให้บูรณาการไปในทิศทางเดียวกัน

การจัดทำแผนการดูแลรายบุคคลสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง (Care Plan) โดยอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น

ข้อมูลผู้สูงอายุ : ชื่อ-สกุล นางภา จิมตล หัวพันนี้พงษ์ เลขบัตรประจำตัวประชาชน 9-7105-00156-66-7 อายุ 91 ปี
 ที่อยู่ปัจจุบัน 31/3 ซ. 1 ต. นายเข่ง อ.ท่าซ.ค. จ.ตาก หมายเลขโทรศัพท์ - ADL = 10
 ชื่ออาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น : ชื่อ สุภา จำเริญพิพัฒน์ ศักราภา ส้มกรับ หมายเลขโทรศัพท์ 080-659936 สังกัดหน่วยงาน เทศบาลต.เหนือ

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
1. การดูแลกิจวัตรประจำวัน	○ การอาบน้ำ ทำความสะอาดร่างกาย กับการแต่งตัว	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ การช่วยเหลือเคลื่อนย้าย หรือการพลิกตะแคงตัว	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....!.....วัน/สัปดาห์
	○ การช่วยเหลือรับประทานอาหาร	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ การช่วยเหลือการขับถ่าย	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ อื่นๆ ระบุ.....	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
2. การดูแลสุขภาพขั้นพื้นฐาน	○ การพยาบาลพื้นฐาน	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input checked="" type="checkbox"/> การฟื้นฟูสมรรถภาพเบื้องต้น และการออกกำลังกาย/กายภาพเบื้องต้น	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. <input checked="" type="checkbox"/> 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ การประเมินความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวันขั้นพื้นฐาน	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ การทำแผลเบื้องต้น	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input checked="" type="checkbox"/> การประเมินสัญญาณชีพ	○ ก่อนเวลา 08.00 น. <input checked="" type="checkbox"/> 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ ดูแลเรื่องยาเบื้องต้น	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input checked="" type="checkbox"/> การประเมินภาวะซึมเศร้า	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. <input checked="" type="checkbox"/> 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ การดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อม	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ การดูแลสายสวนต่างๆ เบื้องต้น	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ อื่นๆ ระบุ.....	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
3. การดูแลสิ่งแวดล้อมและการประสานงาน	○ การทำความสะอาดบ้าน	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ ดูแลสถานที่ให้พื้นที่มีอากาศถ่ายเทได้สะดวก	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ จัดมัมพักผ่อนสำหรับผู้สูงอายุในบริเวณบ้าน	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ ให้คำปรึกษาด้านสุขภาพเบื้องต้นกับครอบครัว	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ การพาไปพบแพทย์	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ ประสานความร่วมมือช่วยเหลือและการส่งต่อกับหน่วยงานต่างๆ	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ อื่นๆ ระบุ.....	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์

หมายเหตุ การจัดการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงจำเป็นต้องได้รับการบริการจากบุคลากรในหลากหลายภาคส่วน เช่น นักกายภาพบำบัด พยาบาล เจ้าหน้าที่สาธารณสุข Caregiver อาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น เป็นต้น ดังนั้น ท้องถิ่นจำเป็นต้องประสานความร่วมมือกับหน่วยงานสาธารณสุขหรือหน่วยงานอื่นๆที่เกี่ยวข้องเพื่อให้การจัดทำแผนการดูแล (Care Plan) และการจัดการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงให้บูรณาการไปในทิศทางเดียวกัน

การจัดทำแผนการดูแลรายบุคคลสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง (Care Plan) โดยอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น

ข้อมูลผู้สูงอายุ : ชื่อ-สกุล นาย จันทร์ พุฒผ่องกิจ เลขบัตรประจำตัวประชาชน 3-7107-00001-58-0 อายุ 87 ปี
 ที่อยู่ปัจจุบัน 13/5 ซ.3 ต.หวายใหญ่ อ.ท่าเรือ จ.กาญจนบุรี หมายเลขโทรศัพท์ - ADL = 7
 ชื่ออาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น ชื่อ-สกุล นางกัญญาพรทิพย์ สุพรรณิต พงษ์แก้ว หมายเลขโทรศัพท์ 080-6650836 สังกัดหน่วยงาน เทศบาลนายเหนือ

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
1. การดูแลกิจวัตรประจำวัน	<input type="radio"/> การอาบน้ำ ทำความสะอาดร่างกาย กับการแต่งตัว	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input checked="" type="radio"/> การช่วยเหลือเคลื่อนย้าย หรือการพลิกตะแคงตัว	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input checked="" type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน 1.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> การช่วยเหลือรับประทานอาหาร	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> การช่วยเหลือการขับถ่าย	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> อื่นๆ ระบุ.....	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
2. การดูแลสุขภาพขั้นพื้นฐาน	○ การพยาบาลพื้นฐาน	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input checked="" type="checkbox"/> การฟื้นฟูสมรรถภาพเบื้องต้น และการออกกำลังกาย/ กายภาพเบื้องต้น	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน..... ¹วัน/สัปดาห์
	○ การประเมินความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวัน ขั้นพื้นฐาน	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ การทำแผลเบื้องต้น	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input checked="" type="checkbox"/> การประเมินสัญญาณชีพ	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. <input checked="" type="checkbox"/> 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน..... ¹วัน/สัปดาห์
	○ ดูแลเรื่องยาเบื้องต้น	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input checked="" type="checkbox"/> การประเมินภาวะซึมเศร้า	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. <input checked="" type="checkbox"/> 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน..... ¹วัน/สัปดาห์
	○ การดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อม	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ การดูแลสายสวนต่างๆ เบื้องต้น	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ อื่นๆ ระบุ.....	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
3. การดูแลสิ่งแวดล้อมและการ ประสานงาน	<input checked="" type="checkbox"/> การทำความสะอาดบ้าน	<input type="checkbox"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="checkbox"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="checkbox"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="checkbox"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="checkbox"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="checkbox"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="checkbox"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="checkbox"/> 14.00 – 15.00 น. <input checked="" type="checkbox"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="checkbox"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="checkbox"/> ดูแลสถานที่ให้พื้นที่มีอากาศถ่ายเทได้สะดวก	<input type="checkbox"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="checkbox"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="checkbox"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="checkbox"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="checkbox"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="checkbox"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="checkbox"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="checkbox"/> 14.00 – 15.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="checkbox"/> จัดมพบเพื่อนสำหรับผู้สูงอายุในบริเวณบ้าน	<input type="checkbox"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="checkbox"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="checkbox"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="checkbox"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="checkbox"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="checkbox"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="checkbox"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="checkbox"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="checkbox"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="checkbox"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="checkbox"/> ให้คำปรึกษาด้านสุขภาพเบื้องต้นกับครอบครัว	<input type="checkbox"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="checkbox"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="checkbox"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="checkbox"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="checkbox"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="checkbox"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="checkbox"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="checkbox"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="checkbox"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="checkbox"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="checkbox"/> การพาไปพบแพทย์	<input type="checkbox"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="checkbox"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="checkbox"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="checkbox"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="checkbox"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="checkbox"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="checkbox"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="checkbox"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="checkbox"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="checkbox"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="checkbox"/> ประสานความร่วมมือช่วยเหลือและการส่งต่อกับ หน่วยงานต่างๆ	<input type="checkbox"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="checkbox"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="checkbox"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="checkbox"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="checkbox"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="checkbox"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="checkbox"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="checkbox"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="checkbox"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="checkbox"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="checkbox"/> อื่นๆ ระบุ.....	<input type="checkbox"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="checkbox"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="checkbox"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="checkbox"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="checkbox"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="checkbox"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="checkbox"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="checkbox"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="checkbox"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="checkbox"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์

หมายเหตุ การจัดการบริการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงจำเป็นต้องได้รับการบริการจากบุคลากรในหลากหลายภาคส่วน เช่น นักกายภาพบำบัด พยาบาล เจ้าหน้าที่สาธารณสุข Caregiver อาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น เป็นต้น ดังนั้น ท้องถิ่นจำเป็นต้องประสานความร่วมมือกับหน่วยงานสาธารณสุขหรือหน่วยงานอื่นๆที่เกี่ยวข้องเพื่อให้การจัดทำแผนการดูแล (Care Plan) และการจัดการบริการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงให้บูรณาการไปในทิศทางเดียวกัน

การจัดทำแผนการดูแลรายบุคคลสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง (Care Plan) โดยอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น

ข้อมูลผู้สูงอายุ : ชื่อ-สกุล นาย เทพ ใจชอบ เลขบัตรประจำตัวประชาชน 5-7105-00023-08-0 อายุ 86 ปี
 ที่อยู่ปัจจุบัน บ.4/1 ซ.3 ต.นาบอนชัย อ.ท่าม่วง จ.กาญจนบุรี หมายเลขโทรศัพท์ ADL = 1
 ข้อมูลอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น : ชื่อ-สกุล ที่จังหวัดสิงห์ กษานาถ กิ่งแก้ว หมายเลขโทรศัพท์ 080-6653836 สังกัดหน่วยงาน เทศบาลนาบอนชัย

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
1. การดูแลกิจวัตรประจำวัน	○ การอาบน้ำ ทำความสะอาดร่างกาย กับการแต่งตัว	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ การช่วยเหลือเคลื่อนย้าย หรือการพลิกตะแคงตัว	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input checked="" type="checkbox"/> การช่วยเหลือรับประทานอาหาร	○ ก่อนเวลา 08.00 น. <input checked="" type="checkbox"/> 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน <u>1</u>วัน/สัปดาห์
	○ การช่วยเหลือการขับถ่าย	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ อื่นๆ ระบุ.....	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
2. การดูแลสุขภาพขั้นพื้นฐาน	<input type="radio"/> การพยาบาลพื้นฐาน	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input checked="" type="radio"/> การฟื้นฟูสมรรถภาพเบื้องต้น และการออกกำลังกาย/กายภาพเบื้องต้น	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input checked="" type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> การประเมินความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวันขั้นพื้นฐาน	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> การทำแผลเบื้องต้น	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input checked="" type="radio"/> การประเมินสัญญาณชีพ	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input checked="" type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> ดูแลเรื่องยาเบื้องต้น	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input checked="" type="radio"/> การประเมินภาวะซึมเศร้า	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input checked="" type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> การดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อม	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> การดูแลสายสวนต่างๆ เบื้องต้น	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> อื่นๆ ระบุ.....	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
3. การดูแลสิ่งแวดล้อมและการ ประสานงาน	<input type="radio"/> การทำความสะอาดบ้าน	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input checked="" type="radio"/> ดูแลสถานที่ให้พื้นที่มีอากาศถ่ายเทได้สะดวก	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input checked="" type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน..... ¹ วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> จัดมุมพักผ่อนสำหรับผู้สูงอายุในบริเวณบ้าน	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> ให้คำปรึกษาด้านสุขภาพเบื้องต้นกับครอบครัว	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> การพาไปพบแพทย์	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> ประสานความร่วมมือช่วยเหลือและการส่งต่อกับ หน่วยงานต่างๆ	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> อื่นๆ ระบุ.....	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์

หมายเหตุ การจัดการบริการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงจำเป็นต้องได้รับการบริการจากบุคลากรในหลากหลายภาคส่วน เช่น นักกายภาพบำบัด พยาบาล เจ้าหน้าที่สาธารณสุข Caregiver อาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น เป็นต้น ดังนั้น ท้องถิ่นจำเป็นต้องประสานความร่วมมือกับหน่วยงานสาธารณสุขหรือหน่วยงานอื่นๆที่เกี่ยวข้องเพื่อให้การจัดทำแผนการดูแล (Care Plan) และการจัดการบริการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงให้บูรณาการไปในทิศทางเดียวกัน

การจัดทำแผนการดูแลรายบุคคลสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง (Care Plan) โดยอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น

ข้อมูลผู้สูงอายุ : ชื่อ-สกุล นาง เขียม กุลศรีสม เลขบัตรประจำตัวประชาชน 3-7105-00161-84-2 อายุ 84 ปี
 ที่อยู่ปัจจุบัน 80/5 ม.4 ม.นาบอนเหนือ อ.ท่าเสา จ.กาญจนบุรี หมายเลขโทรศัพท์ - ADL = 11
 ชื่ออาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น : ชื่อ-สกุล อ.ที่พร้อมใจ รุ่งเรือง สว่างสว่าง หมายเลขโทรศัพท์ 080-6653636 สังกัดหน่วยงาน เทศบาลนาบอน

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
1. การดูแลกิจวัตรประจำวัน	<input type="radio"/> การอาบน้ำ ทำความสะอาดร่างกาย กับการแต่งตัว	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input checked="" type="radio"/> การช่วยเหลือเคลื่อนย้าย หรือการพลิกตะแคงตัว	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input checked="" type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน..... <u>1</u>วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> การช่วยเหลือรับประทานอาหาร	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> การช่วยเหลือการขับถ่าย	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> อื่นๆ ระบุ.....	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
2. การดูแลสุขภาพขั้นพื้นฐาน	<input type="radio"/> การพยาบาลพื้นฐาน	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input checked="" type="radio"/> การฟื้นฟูสมรรถภาพเบื้องต้น และการออกกำลังกาย/กายภาพเบื้องต้น	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input checked="" type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน..... ¹ วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> การประเมินความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวันขั้นพื้นฐาน	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> การทำแผลเบื้องต้น	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input checked="" type="radio"/> การประเมินสัญญาณชีพ	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input checked="" type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน..... ¹ วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> ดูแลเรื่องยาเบื้องต้น	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input checked="" type="radio"/> การประเมินภาวะซีด	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input checked="" type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน..... ¹ วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> การดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อม	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> การดูแลสายสวนต่างๆ เบื้องต้น	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> อื่นๆ ระบุ.....	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
3. การดูแลสิ่งแวดล้อมและการประสานงาน	<input checked="" type="checkbox"/> การทำความสะอาดบ้าน	<input type="checkbox"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="checkbox"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="checkbox"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="checkbox"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="checkbox"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="checkbox"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="checkbox"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="checkbox"/> 14.00 – 15.00 น. <input checked="" type="checkbox"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="checkbox"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน..... ¹วัน/สัปดาห์
	<input type="checkbox"/> ดูแลสถานที่ให้พื้นที่มีอากาศถ่ายเทได้สะดวก	<input type="checkbox"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="checkbox"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="checkbox"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="checkbox"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="checkbox"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="checkbox"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="checkbox"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="checkbox"/> 14.00 – 15.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="checkbox"/> จัดมัมพักผ่อนสำหรับผู้สูงอายุในบริเวณบ้าน	<input type="checkbox"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="checkbox"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="checkbox"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="checkbox"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="checkbox"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="checkbox"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="checkbox"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="checkbox"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="checkbox"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="checkbox"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="checkbox"/> ให้คำปรึกษาด้านสุขภาพเบื้องต้นกับครอบครัว	<input type="checkbox"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="checkbox"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="checkbox"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="checkbox"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="checkbox"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="checkbox"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="checkbox"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="checkbox"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="checkbox"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="checkbox"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="checkbox"/> การพาไปพบแพทย์	<input type="checkbox"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="checkbox"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="checkbox"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="checkbox"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="checkbox"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="checkbox"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="checkbox"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="checkbox"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="checkbox"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="checkbox"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="checkbox"/> ประสานความร่วมมือช่วยเหลือและการส่งต่อกับหน่วยงานต่างๆ	<input type="checkbox"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="checkbox"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="checkbox"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="checkbox"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="checkbox"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="checkbox"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="checkbox"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="checkbox"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="checkbox"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="checkbox"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="checkbox"/> อื่นๆ ระบุ.....	<input type="checkbox"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="checkbox"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="checkbox"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="checkbox"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="checkbox"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="checkbox"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="checkbox"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="checkbox"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="checkbox"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="checkbox"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์

หมายเหตุ การจัดบริการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงจำเป็นต้องได้รับการบริการจากบุคลากรในหลากหลายภาคส่วน เช่น นักกายภาพบำบัด พยาบาล เจ้าหน้าที่สาธารณสุข Caregiver อาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น เป็นต้น ดังนั้น ท้องถิ่นจำเป็นต้องประสานความร่วมมือกับหน่วยงานสาธารณสุขหรือหน่วยงานอื่นๆที่เกี่ยวข้องเพื่อให้การจัดทำแผนการดูแล (Care Plan) และการจัดบริการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงให้บูรณาการไปในทิศทางเดียวกัน

การจัดทำแผนการดูแลรายบุคคลสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง (Care Plan) โดยอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น

ข้อมูลผู้สูงอายุ : ชื่อ-สกุล นางสาว อัมพรรัตน์ แซ่ลิ้ม เลขบัตรประจำตัวประชาชน 9-7105-00171-30๙๙ อายุ 84 ปี
 ที่อยู่ปัจจุบัน 135/5 ซ. 5 ต. นนทนาถ นนทบุรี 0. ตำบล: ๓๓ ก. ๓๓๖๖๖๖ หมายเลขโทรศัพท์ - ADL = ๓
 ข้อมูลอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น : ชื่อ-สกุล ว่าที่ร้อยตรีหญิง สิริพรรัตน์ สังข์สง่า หมายเลขโทรศัพท์ 080-6653836 สังกัดหน่วยงาน เทศบาลเมืองนนทบุรี

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
1. การดูแลกิจวัตรประจำวัน	<input type="radio"/> การอาบน้ำ ทำความสะอาดร่างกาย กับการแต่งตัว	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input checked="" type="radio"/> การช่วยเหลือเคลื่อนย้าย หรือการพลิกตะแคงตัว	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input checked="" type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน..... <u>1</u>วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> การช่วยเหลือรับประทานอาหาร	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> การช่วยเหลือการขับถ่าย	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> อื่นๆ ระบุ.....	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
2. การดูแลสุขภาพขั้นพื้นฐาน	○ การพยาบาลพื้นฐาน	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ การฟื้นฟูสมรรถภาพเบื้องต้น และการออกกำลังกาย/ ภายภาพเบื้องต้น	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. <input checked="" type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน..... ⁴ วัน/สัปดาห์
	○ การประเมินความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวัน ขั้นพื้นฐาน	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ การทำแผลเบื้องต้น	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input checked="" type="radio"/> การประเมินสัญญาณชีพ	○ ก่อนเวลา 08.00 น. <input checked="" type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน..... ¹ วัน/สัปดาห์
	○ ดูแลเรื่องยาเบื้องต้น	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input checked="" type="radio"/> การประเมินภาวะซึมเศร้า	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. <input checked="" type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน..... ¹ วัน/สัปดาห์
	○ การดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อม	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ การดูแลสายสวนต่างๆ เบื้องต้น	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	○ อื่นๆ ระบุ.....	○ ก่อนเวลา 08.00 น. ○ 08.00 – 09.00 น. ○ 09.00 – 10.00 น. ○ 10.00 – 11.00 น. ○ 11.00 – 12.00 น. ○ 12.00 – 13.00 น. ○ 13.00 – 14.00 น. ○ 14.00 – 15.00 น. ○ 15.00 – 16.00 น. ○ หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
3. การดูแลสิ่งแวดล้อมและการประสานงาน	<input checked="" type="radio"/> การทำความสะอาดบ้าน	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input checked="" type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> ดูแลสถานที่ให้พื้นที่มีอากาศถ่ายเทได้สะดวก	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> จัดมุมพักผ่อนสำหรับผู้สูงอายุในบริเวณบ้าน	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> ให้คำปรึกษาด้านสุขภาพเบื้องต้นกับครอบครัว	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> การพาไปพบแพทย์	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> ประสานความร่วมมือช่วยเหลือและการส่งต่อกับหน่วยงานต่างๆ	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> อื่นๆ ระบุ.....	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์

หมายเหตุ การจัดการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงจำเป็นต้องได้รับการบริการจากบุคลากรในหลากหลายภาคส่วน เช่น นักกายภาพบำบัด พยาบาล เจ้าหน้าที่สาธารณสุข Caregiver อาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น เป็นต้น ดังนั้น ท้องถิ่นจำเป็นต้องประสานความร่วมมือกับหน่วยงานสาธารณสุขหรือหน่วยงานอื่นๆที่เกี่ยวข้องเพื่อให้การจัดทำแผนการดูแล (Care Plan) และการจัดการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงให้บูรณาการไปในทิศทางเดียวกัน

การจัดทำแผนการดูแลรายบุคคลสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง (Care Plan) โดยอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น

ข้อมูลผู้สูงอายุ : ชื่อ-สกุล นาย วิหัย ไร่ยเครือ เลขบัตรประจำตัวประชาชน 3-7105-00173-๒๖-5 อายุ 90 ปี
 ที่อยู่ปัจจุบัน 143/1 ม. 4 ต. นวมขนิณอ อ.ท่าเสา จ.พิษณุโลก หมายเลขโทรศัพท์ - ADL = 4
 ข้อมูลอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น : ชื่อ-สกุล นางวัลลภรัตน์ อึ้งสว่าง หมายเลขโทรศัพท์ 080-653836 สังกัดหน่วยงาน ๒๗๕๖๖๖๖๖๖๖๖

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
1. การดูแลกิจวัตรประจำวัน	<input type="radio"/> การอาบน้ำ ทำความสะอาดร่างกาย กับการแต่งตัว	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input checked="" type="radio"/> การช่วยเหลือเคลื่อนย้าย หรือการพลิกตะแคงตัว	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input checked="" type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน..... <u>1</u>วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> การช่วยเหลือรับประทานอาหาร	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> การช่วยเหลือการขับถ่าย	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> อื่นๆ ระบุ.....	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
2. การดูแลสุขภาพขั้นพื้นฐาน	<input type="radio"/> การพยาบาลขั้นพื้นฐาน	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input checked="" type="radio"/> การฟื้นฟูสมรรถภาพเบื้องต้น และการออกกำลังกาย/กายภาพเบื้องต้น	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input checked="" type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน..... ¹วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> การประเมินความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวันขั้นพื้นฐาน	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> การทำแผลเบื้องต้น	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input checked="" type="radio"/> การประเมินสัญญาณชีพ	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input checked="" type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน..... ¹วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> ดูแลเรื่องยาเบื้องต้น	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input checked="" type="radio"/> การประเมินภาวะซึมเศร้า	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input checked="" type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน..... ¹วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> การดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อม	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> การดูแลสายสวนต่างๆ เบื้องต้น	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="radio"/> อื่นๆ ระบุ.....	<input type="radio"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="radio"/> 08.00 - 09.00 น. <input type="radio"/> 09.00 - 10.00 น. <input type="radio"/> 10.00 - 11.00 น. <input type="radio"/> 11.00 - 12.00 น. <input type="radio"/> 12.00 - 13.00 น. <input type="radio"/> 13.00 - 14.00 น. <input type="radio"/> 14.00 - 15.00 น. <input type="radio"/> 15.00 - 16.00 น. <input type="radio"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์

หมวด	กิจกรรม	เวลา	ความถี่
3. การดูแลสิ่งแวดล้อมและการ ประสานงาน	<input checked="" type="checkbox"/> การทำความสะอาดบ้าน	<input type="checkbox"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="checkbox"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="checkbox"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="checkbox"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="checkbox"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="checkbox"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="checkbox"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="checkbox"/> 14.00 – 15.00 น. <input checked="" type="checkbox"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="checkbox"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="checkbox"/> ดูแลสถานที่ให้พื้นที่มีอากาศถ่ายเทได้สะดวก	<input type="checkbox"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="checkbox"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="checkbox"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="checkbox"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="checkbox"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="checkbox"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="checkbox"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="checkbox"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="checkbox"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="checkbox"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="checkbox"/> จัดมุมพักผ่อนสำหรับผู้สูงอายุในบริเวณบ้าน	<input type="checkbox"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="checkbox"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="checkbox"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="checkbox"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="checkbox"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="checkbox"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="checkbox"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="checkbox"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="checkbox"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="checkbox"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="checkbox"/> ให้คำปรึกษาด้านสุขภาพเบื้องต้นกับครอบครัว	<input type="checkbox"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="checkbox"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="checkbox"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="checkbox"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="checkbox"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="checkbox"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="checkbox"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="checkbox"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="checkbox"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="checkbox"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="checkbox"/> การพาไปพบแพทย์	<input type="checkbox"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="checkbox"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="checkbox"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="checkbox"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="checkbox"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="checkbox"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="checkbox"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="checkbox"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="checkbox"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="checkbox"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="checkbox"/> ประสานความร่วมมือช่วยเหลือและการส่งต่อกับ หน่วยงานต่างๆ	<input type="checkbox"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="checkbox"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="checkbox"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="checkbox"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="checkbox"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="checkbox"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="checkbox"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="checkbox"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="checkbox"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="checkbox"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์
	<input type="checkbox"/> อื่นๆ ระบุ.....	<input type="checkbox"/> ก่อนเวลา 08.00 น. <input type="checkbox"/> 08.00 – 09.00 น. <input type="checkbox"/> 09.00 – 10.00 น. <input type="checkbox"/> 10.00 – 11.00 น. <input type="checkbox"/> 11.00 – 12.00 น. <input type="checkbox"/> 12.00 – 13.00 น. <input type="checkbox"/> 13.00 – 14.00 น. <input type="checkbox"/> 14.00 – 15.00 น. <input type="checkbox"/> 15.00 – 16.00 น. <input type="checkbox"/> หลังเวลา 16.00 น.	จำนวน.....วัน/สัปดาห์

หมายเหตุ การจัดการบริการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงจำเป็นต้องได้รับการบริการจากบุคลากรในหลากหลายภาคส่วน เช่น นักกายภาพบำบัด พยาบาล เจ้าหน้าที่สาธารณสุข Caregiver อาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น เป็นต้น ดังนั้น ท้องถิ่นจำเป็นต้องประสานความร่วมมือกับหน่วยงานสาธารณสุขหรือหน่วยงานอื่นๆที่เกี่ยวข้องเพื่อให้การจัดทำแผนการดูแล (Care Plan) และการจัดการบริการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงให้บูรณาการไปในทิศทางเดียวกัน